

日本地理「川と平野」 歌詞カード

1、北海道・東北地方

ほっかいどうちほう
(北海道地方)

なよるぼんち あつ きた なが
名寄盆地に集まって 北へと流れる

てしおへいや てしおがわ
天塩平野をつくる 天塩川

まくべつへいや とんべつへいや
幕別平野 頓別平野

たいせつざん きた かみかわぼんち
大雪山の北から 上川盆地をこえて

いしかりへいや いしかりがわ
石狩平野をつくるのは 石狩川

だこう ほっかいどういちなが
蛇行をして 北海道一長い川

たいせつざん みなみ こくりつこうえん なが
大雪山の南から 国立公園を流れ

とかちへいや う とかちがわ
十勝平野を 生んだ十勝川

おびひろし ぬ たいへいよう
帯広市を抜けて 太平洋にそそぐ

とうほくちほう
(東北地方)

おうさんみやく きた なが
奥羽山脈の 北から流れて

つがるへいや いわきがわ
津軽平野を ひらく岩木川

じゅうさんこ にほんかい
十三湖にそそぎ 日本海にとける

はなわぼんち おおだてぼんち たかのすぼんち にし なが
花輪盆地 大館盆地 鷹巣盆地と 西へ流れ

のしるへいや う おや よねしるがわ
能代平野の生みの親 米代川

みなみ はちろうがた あきたへいや
南に八郎潟と 秋田平野

よこてぼんち にし
横手盆地を こえて西へと
なが あきたへいや おものがわ
流れ 秋田平野をつくる雄物川
よねしろがわ みなみ もがみがわ きた
米代川の南 最上川の北

よねざわぼんち やまがたぼんち しんじょうぼんち
米沢盆地のあたりから 山形盆地 新庄盆地
しょうないへいや もがみがわ
庄内平野をつくる 最上川
なが はや さんだいきゅうりゅう
流れの速い 三大急流の一つ

きた もりおか きたかみぼんち
北は盛岡の 北上盆地から
みなみ せんだいへいや きたかみがわ
南は仙台平野まで 北上川
ぎょこう まち いしのまき
漁港の町 石巻にそそぐ

こおりやまぼんち ふくしまぼんち きた
郡山盆地 福島盆地を北へと
せんだいへいや みなみ あぶくまがわ
仙台平野の 南 阿武隈川
えちごさんみやく あぶくまこうち あいだ
越後山脈と 阿武隈高地の間

2、中部・関東地方

ちゅうぶちほう にほんかいがわ
(中部地方 日本海側)

にっぽんいちなが かわ しなのがわ
日本一の長い川 信濃川は

ながのぼんち とおかまちぼんち
長野盆地 十日町盆地をこえる

あがのがわ いなわしろこ あいづぼんち
阿賀野川は猪苗代湖 会津盆地をぬけて

ふた えちごへいや
二つで越後平野をつくる

ひださんみやく きた なが
飛騨山脈のふもとから 北へ流れ

とやまへいや じんづうがわ
富山平野を つくる神通川

にし ぎふけん きた なが
その西は岐阜県から 北へと流れ

となみへいや しょうがわ
砺波平野を つくる庄川

りょうはくさんち あぶらざかとうげ
両白山地の 油坂峠

くずりゅうこ おおのぼんち なが
九頭竜湖 大野盆地 こえて流れ

ふくいけん ちゅうしんぶ ふくいへいや
福井県の中心部 福井平野をつくり

にほんかい くずりゅうがわ
日本海にそそぐ 九頭竜川

かんとう ちゅうぶちほう たいへいようがわ
(関東・中部地方 太平洋側)

なかがわ とねがわ あらかわ たまがわ
那珂川 利根川 荒川 多摩川

さがみがわ かんとうへいや
相模川は 関東平野をつくる

なか とねがわ ばんどうたろう よ
中でも利根川は 坂東太郎と呼ばれ

りゅういきめんせき にほんいち
流域面積 日本一だ

こうふぼんち ふじさん にしがわ
ブドウの甲府盆地 富士山の西側
なが
こえて流れる 三大急流富士川
あかいしさんみやく まきのほら なが おおいがわ
赤石山脈 牧之原と 流れる大井川
しずおかけん するがわん
どちらも静岡県 駿河湾にそそぐ

すわこ すわぼんち いなぼんち
諏訪湖 諏訪盆地 伊那盆地ぬけて
あかいしさんみやく き そさんみやく あいだ
赤石山脈 木曾山脈 間をはしる
いわたはら えんしゅうなだ
磐田原をつくり 遠州灘へとぬける
みかたばらようすい てんりゅうがわ
三方原用水 天竜川

き そさんみやく みなみ みかわわん なが
木曾山脈の南から 三河湾に流れる
ひがし とよかわ にし やはぎがわ
東は豊川 西は矢作川
とよかわ とよかわようすい とよはしへいや
豊川は豊川用水 豊橋平野をうるおし
やはぎがわ めいじようすい おかざきへいや
矢作川は明治用水 岡崎平野をうるおす

あいちようすい き そがわ うかい ながらがわ
愛知用水の木曾川 鵜飼の長良川
い びがわ のうびへいや
くわえて揖斐川で 濃尾平野をつくる
かわ かりゅうちたい こうずい まも
これらの川の下流地帯は 洪水から守るため
ていぼう わじゅうちたい
堤防めぐらす 輪中地帯

3、近畿・中国地方

きんきちほう
(近畿地方)

きょう かつら かもがわ
京の桂と 鴨川は
う じがわ き づ がわ
宇治川 木津川とあわさって
よどがわ にし ゆ
淀川になって 西へ行き
おおさかへいや
大阪平野を つくります

きいさんち にし
紀伊山地から 西へむき
ふた かわ なが
二つの川が 流れてる
ひと き かわ わ か や ま
一つは紀の川 和歌山市
ひと ありだし ありだがわ
一つは有田市 有田川

きいはんとう みなみがわ
紀伊半島の 南側
よしのくまのこくりつこうえん
吉野熊野国立公園
うつく けしき だるはつちよう
美しい景色 瀨八丁
くまのなだ くまのがわ
熊野灘にでる 熊野川

ちゅうごくちほう
(中国地方)

ちゅうごくさんち にほんかい
中国山地から 日本海へ
なが へいや かわ
流れて平野を つくる川
せんだいがわ とっとり ひのがわ よなご
千代川 鳥取 日野川 米子
ひいかわ いずもへいや
斐伊川 出雲平野です

ひろしまけん ま なか
広島県の 真ん中の
みよしぼんち とお ぬ
三次盆地を 通り抜け
ちゅうごくいち なが かわ
中国一の 長い川
ごうつ ぬ ごう かわ
江津へ抜ける 江の川

ちゅうごく なが で
中国山地を 流れ出て
みなみ みなみ せ とう ち
南へ南へ 瀬戸内の
おかやまへいや
岡山平野を つくります
よしいがわ あさひがわ たかはしがわ
吉井川 旭川 高梁川

ちゅうごくさんち にし
中国山地の 西のはし
かんむりやまさんち なが で
冠山山地を 流れ出て
みささがわ ごうりゅう
三篠川と 合流する
ひろしまへいや おおたがわ
広島平野の 太田川

4、四国・九州地方

しこくちほう
(四国地方)

かがわようすい きた ひ
香川用水を 北へ引き

さぬきへいや
讃岐平野を うるおして

とくしまへいや
徳島平野を つくるのは

しこくさぶろう よしのがわ
四国三郎 吉野川

なんごくとき こうちけん
南国土佐の 高知県

こうちへいや
高知平野を つくるのは

しこくさんち なが だ
四国山地から 流れ出す

ひがし ものべがわ にし によどがわ
東は物部川 西 仁淀川

しこく にし いよ えひめけん
四国の西 伊予 愛媛県

こうち さかい なが ゆ
高知の境を 流れ行き

あしずりみさき きた
足摺岬の 北にある

なかむらへいや う しまん とがわ
中村平野を 生む 四万十川

きゅうしゅうちほう
(九州地方)

くじゅうれんざん
九重連山の ふもとから

くるめ さが やながわ すいごう
久留米 佐賀 柳川 水郷や

きゅうしゅう こめぐら つくしへいや
九州の米倉 筑紫平野を

う つくしじろう ちくごがわ
生んだ筑紫次郎 筑後川

あそさん きた みなみ
阿蘇山の北と 南から
ふた なが あつ
二つの流れが 集まって
にし なが しまばらわん
西へと流れて 島原湾へ
くまもとへいや しらかわ
熊本平野を つくる白川

きゅうしゅうさんち くにみさんち
九州山地と 国見山地の
あいだ ひとよしぼんち
間の人吉盆地をぬけて
やま なか くだ やつしろへいや
山の中を下り 八代平野
つくるは球磨川 三大急流
くまがわ さんだいきゅうりゅう

のうがたへいや う おや
直方平野の 生みの親
きたきゅうしゅう おんががわ
北九州うるおす 遠賀川
おおいたへいや う おや
大分平野の 生みの親
あそ なが おおのがわ
阿蘇から流れる 大野川

しらしま
シラスの霧島の ふもとから
みやこのじょうぼんち なが ゆ
都城盆地を 流れ行き
みやざきへいや
宮崎平野を ひらくのは
ひゅうがなだ おおよどがわ
日向灘にとける 大淀川

ラララーラ…

5、北海道・東北地方（カラオケ 川の名前抜き）

ほっかいどうちほう
(北海道地方)

なよろ ぼんち あつ きた なが
名寄盆地に集まって 北へと流れる

てしお へいや
天塩平野をつくる ■

まくべつ へいや とんべつ へいや
幕別平野 頓別平野

たいせつざん きた かみかわ ぼんち
大雪山の北から 上川盆地をこえて

いしかり へいや
石狩平野をつくるのは ■

だこう ほっかいどういちなが
蛇行をして 北海道一長い川

たいせつざん みなみ こくりつこうえん なが
大雪山の南から 国立公園を流れ

とかち へいや う
十勝平野を 生んだ ■

おびひろし ぬ たいへいよう
帯広市を抜けて 太平洋にそそぐ

とうほくちほう
(東北地方)

おううさんみやく きた なが
奥羽山脈の 北から流れて

つがる へいや
津軽平野を ひらく ■

じゅうさんこ にほんかい
十三湖にそそぎ 日本海にとける

はなわ ぼんち おおだて ぼんち たかのす ぼんち にし なが
花輪盆地 大館盆地 鷹巣盆地と 西へ流れ

のしろ へいや う おや
能代平野の生みの親 ■

みなみ はちろうがた あきた へいや
南に八郎潟と 秋田平野

よこてぼんち にし
横手盆地を こえて西へと

なが あきたへいや
流れ 秋田平野をつくる ■

みなみ ■南 きた ■北

よねざわぼんち やまがたぼんち しんじょうぼんち
米沢盆地のあたりから 山形盆地 新庄盆地

しょうないへいや
庄内平野をつくる ■

なが はや さんだいきゅうりゅう
流れの速い 三大急流の一つ

きた もりおか きたかみぼんち
北は盛岡の 北上盆地から

みなみ せんだいへいや
南は仙台平野まで ■

ぎょこう まち いしのまき
漁港の町 石巻にそそぐ

こおりやまぼんち ふくしまぼんち きた
郡山盆地 福島盆地を北へと

せんだいへいや みなみ
仙台平野の 南 ■

えちごさんみやく あぶくまこうち あいだ
越後山脈と 阿武隈高地の間

6、中部・関東地方 (カラオケ 川の名前抜き)

ちゅうぶちほう にほんかいがわ
(中部地方 日本海側)

にっぽんいちなが かわ
日本一の長い川 ■

ながのぼんち とおかまちぼんち
長野盆地 十日町盆地をこえる

いなわしろこ あいづぼんち
■猪苗代湖 会津盆地をぬけて

ふた えちごへいや
二つで越後平野をつくる

ひださんみやく きた なが
飛騨山脈のふもとから 北へ流れ

とやまへいや
富山平野をつくる■

にし ぎふけん きた なが
その西は岐阜県から 北へと流れ

となみへいや
砺波平野をつくる■

りょうはくさんち あぶらざかとうげ
両白山地の 油坂峠

くずりゅうこ おおのぼんち なが
九頭竜湖 大野盆地 こえて流れ

ふくいけん ちゅうしんぶ ふくいへいや
福井県の中心部 福井平野をつくり

にほんかい
日本海にそそぐ ■

かんとう ちゅうぶちほう たいへいようがわ
(関東・中部地方 太平洋側)

■ ■ ■ ■

かんとうへいや
■ 関東平野をつくる

なか ばんどうたろう よ
中でも■ 坂東太郎と呼ばれ

りゅういきめんせき にほんいち
流域面積 日本一だ

ブドウの^{こうふぼんち}甲府盆地 ^{ふじさん}富士山の^{にしがわ}西側

こえて^{なが}流れる ^{さんだいきゅうりゅう}三大急流■

赤石山脈 ^{あかいしさんみやく} ^{まきのほら}牧之原と ^{なが}流れる■

どちらも^{しずおかけん}静岡県 ^{するがわん}駿河湾にそそぐ

諏訪湖 ^{すわこ} ^{すわぼんち}諏訪盆地 ^{いなぼんち}伊那盆地ぬけて

赤石山脈 ^{あかいしさんみやく} ^{きそさんみやく}木曽山脈 ^{あいだ}間をはしる

磐田原をつくり ^{いわたはら} ^{えんしゅうなだ}遠州灘へとぬける

^{みかたばらようすい}三方原用水 ■

木曽山脈の南から ^{きそさんみやく} ^{みなみ} ^{みかわわん}三河湾に^{なが}流れる

東は^{ひがし}■ 西は^{にし}■

■^{とよかわようすい}豊川用水 ^{とよはしへいや}豊橋平野をうるおし

■^{めいじようすい}明治用水 ^{おかざきへいや}岡崎平野をうるおす

愛知用水の^{あいちようすい}■ ^{うかい}鵜飼の■

くわえて■ ^{のうびへいや}濃尾平野をつくる

これらの川の^{かわ}下流地帯は ^{こうずい}洪水から^{まも}守るため

^{ていぼう}堤防めぐらす ^{わじゅうちたい}輪中地帯

7、近畿・中国地方 (カラオケ 川の名前抜き)

きんきちほう
(近畿地方)

きょう
京の ■ ■

■ ■あわさって

■ になって ^{にし} 西へ ^ゆ 行き

おおさかへいや
大阪平野を つくります

きいさんち ^{にし}
紀伊山地から 西へむき

ふた ^{かわ} ^{なが}
二つの川が 流れてる

ひと ^{わかやま}
一つは ■ 和歌山市

ひと ^{ありだし}
一つは有田市 ■

きいはんとう ^{みなみがわ}
紀伊半島の 南側

よしのくまのこくりつこうえん
吉野熊野国立公園

うつく ^{けしき} ^{どろはっちょう}
美しい景色 瀟八丁

くまのなだ
熊野灘にでる ■

ちゅうごくちほう
(中国地方)

ちゅうごくさんち ^{にほんかい}
中国山地から 日本海へ

なが ^{へいや} ^{かわ}
流れて平野を つくる川

■ ^{とっとり} 鳥取 ■ ^{よなご} 米子

■ ^{いずもへいや} 出雲平野です

ひろしまけん ま なか
広島県の 真ん中の
みよしぼんち とお ぬ
三次盆地を 通り抜け
ちゅうごくいち なが かわ
中国一の 長い川
ごうつ ぬ
江津へ抜ける ■

ちゅうごく なが で
中国山地を 流れ出て
みなみ みなみ せ とう ち
南へ南へ 瀬戸内の
おかやまへいや
岡山平野を つくります
■ ■ ■

ちゅうごくさんち にし
中国山地の 西のはし
かんむりやまさんち なが で
冠山山地を 流れ出て
ごうりゅう
合流する
ひろしまへいや
広島平野の ■

8、四国・九州地方 (カラオケ 川の名前抜き)

しこくちほう
(四国地方)

かがわようすい きた ひ
香川用水を 北へ引き

さぬきへいや
讃岐平野を うるおして

とくしまへいや
徳島平野を つくるのは

しこくさぶろう
四国三郎 ■

なんごくとき こうちけん
南国土佐の 高知県

こうちへいや
高知平野を つくるのは

しこくさんち なが だ
四国山地から 流れ出す

ひがし にし
東は■ 西 ■

しこく にし いよ えひめけん
四国の西 伊予 愛媛県

こうち さかい なが ゆ
高知の境を 流れ行き

あしずりみさき きた
足摺岬の 北にある

なかむらへいや う
中村平野を 生む ■

きゅうしゅうちほう
(九州地方)

くじゅうれんざん
九重連山の ふもとから

くるめ さが やながわ すいごう
久留米 佐賀 柳川 水郷や

きゅうしゅう こめぐら つくしへいや
九州の米倉 筑紫平野を

う つくしじろう
生んだ筑紫次郎 ■

あそさん きた みなみ
阿蘇山の北と 南から
ふた なが あつ
二つの流れが 集まって
にし なが しまばらわん
西へと流れて 島原湾へ
くまもとへいや
熊本平野を つくる■

きゅうしゅうさんち くにみさんち
九州山地と 国見山地の
あいだ ひとよしぼんち
間の人吉盆地をぬけて
やま なか くだ やつしろへいや
山の中を下り 八代平野
つくるは■ さんだいきゅうりゅう
三大急流

のうがたへいや う おや
直方平野の 生みの親
きたきゅうしゅう
北九州うるおす ■
おおいたへいや う おや
大分平野の 生みの親
あそ なが
阿蘇から流れる ■

しらすの きりしま
シラスの霧島の ふもとから
みやこのじょうぼんち なが ゆ
都城盆地を 流れ行き
みやざきへいや
宮崎平野を ひらくのは
ひゅうがなだ
日向灘にとける ■

ラララーラ…

9、北海道・東北地方（カラオケ 途中抜き）

ほっかいどうちほう
(北海道地方)

なよろぼんち あつ
名寄盆地に集まって ■



とんべつへいや
頓別平野

たいせつざん きた
大雪山の北から ■



ほっかいどういちなが
北海道一長い川

たいせつざん みなみ
大雪山の南から ■



たいへいよう
太平洋にそそぐ

とうほくちほう
(東北地方)

おううさんみやく
奥羽山脈の ■



にほんかい
日本海にとける

はなわぼんち おおだてぼんち
花輪盆地 大館盆地 ■



あきたへいや
秋田平野

よこてぼんち
横手盆地を ■



もがみがわ きた
■ 最上川の北

よねざわぼんち
米沢盆地のあたりから ■



さんだいきゅうりゅう
■ 三大急流の一つ

きた もりおか
北は盛岡の ■



いしのまき
■ 石巻にそそぐ

こおりやまぼんち
郡山盆地 ■



あぶくまこうち あいだ
■ 阿武隈高地の間

10、中部・関東地方 (カラオケ 途中抜き)

ちゅうぶちほう にほんかいがわ
(中部地方 日本海側)

にっぽんいちなが かわ
日本一の長い川 ■

■

■

へいや
■ 平野をつくる

ひださんみやく
飛騨山脈のふもとから ■

■

■

しょうがわ
■ つくる庄川

りょうはくさんち
両白山地の ■

■

■

くずりゅうがわ
■ 九頭竜川

かんとく ちゅうぶちほう たいへいようがわ
(関東・中部地方 太平洋側)

なかがわ とねがわ
那珂川 利根川 ■

■

■

にほんいち
■ 日本一だ

ブドウの甲府盆地 こうふぼんち ■



■ するがわん
駿河湾にそそぐ

諏訪湖 すわこ 諏訪盆地 すわぼんち ■



■ てんりゅうがわ
天竜川

木曾山脈の南から きそさんみやくみなみ ■



■ おかざきへいや
岡崎平野をうるおす

愛知用水の木曾川 あいちようすい きそがわ ■



■ わじゅうちたい
輪中地帯

11、近畿・中国地方 (カラオケ 途中抜き)

きんきちほう
(近畿地方)

きょうかつら
京の桂と ■



■ つくります

きいさんち
紀伊山地から ■



■ ありだがわ
有田川

きいはんとう
紀伊半島の ■



■ くまのがわ
熊野川

ちゅうごくちほう
(中国地方)

ちゅうごくさんち
中国山地から ■



■ へいや
平野です

ひろしまけん
広島県の



■ 江の川

ちゅうごく
中国山地を



■ 高梁川

ちゅうごくさんち
中国山地の



■ 太田川

12、四国・九州地方 (カラオケ 途中抜き)

しこくちほう
(四国地方)

かがわようすい
香川用水を ■



よしのがわ
吉野川 ■

なんごくとき
南国土佐の ■



にし によどがわ
西 仁淀川 ■

しこく にし いよ
四国の西 伊予 ■



う しまん とがわ
生む 四万十川 ■

きゅうしゅうちほう
(九州地方)

くじゅうれんざん
九重連山の ■



ちくごがわ
筑後川 ■

あそさん きた
阿蘇山の北と ■



■ つくる^{しらかわ}白川

きゅうしゅうさんち
九州山地と ■



■ ^{さんだいきゅうりゅう}三大急流

のうがたへいや
直方平野の ■



■ ^{おおのがわ}大野川

シラスの^{きりしま}霧島の ■



■ ^{おおよどがわ}大淀川

ラララーラ…